

# 20 DA MARGINAL

CASCAIS-OEIRAS-LISBOA

14 ABRIL 2019

**ABEL GLORIA**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**01:18:55**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
**15º | 1º | 01:18:55**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
**01:18:55 | 00:03:56**

TEMPOS INTERMÉDIOS

10 Km: 00:40:49